

## INICIO ENTRENAMIENTOS DEL PROGRAMA IPAFD

MARTES Y JUEVES. INICIO: JUEVES, 3 DE OCTUBRE

- Voleibol (Lugar: IES Complutense)
  - - o Nacidas/os 2012-2011-----16:15-17:45
    - o Nacidas/os 2010-2009-2008, etc, ----17:45-19:
- Fútbol Sala (Lugar: IES Complutense)
  - o Nacidas/os 2012-2011-----16:15-17:45
  - o Nacidas/os 2010-2009-2008, etc.-----17:45-19:15
- Baloncesto (Lugar: IES Complutense)
  - o Nacidas/os 2012-2011-----16:30-18:00
  - o Nacidas/os 2010-2009-2008, etc-----18:00-19:30

LUNES O MIÉRCOLES. INICIO: MIÉRCOLES, 2 DE OCTUBRE.

- Tiro con Arco (Lugar: Club Sagitta, Calle Belvis del Jarama, 10) \*
  - o Debutantes en Tiro con Arco. Lunes 16:00-19:00 \*\*
  - o Veteranos Tiro con Arco. Miércoles 16:00 \*\*

\* El gimnasio del instituto IES Complutense, no está finalizado por lo que los entrenamientos de Tiro con Arco empezarán en el Club Sagitta. Se estima que la finalización del gimnasio será en noviembre. En el momento en el que esté operativo los entrenamientos se realizarán en el IES Complutense.

\*\* Aunque lo ideal sea que un día entrenen los debutantes (lunes) y otro los veteranos (miércoles), es posible acudir al entrenamiento en el día que mejor se adapte a las circunstancias personales.

### TELEGRAM

Este curso se ha decidido hacer un grupo de difusión para ofrecer información a lo largo del curso de la forma más directa posible. En dicho grupo solo podemos hablar los administradores. Para unirse hay que descargarse en el teléfono móvil la aplicación "Telegram" y pinchar el siguiente enlace: <https://t.me/+IIPu6Jf1e4pmZjc8>

Dicho enlace lleva al grupo IPAFD con 4 temas, cada tema corresponde con las 4 escuelas deportivas que tenemos (Fútbol Sala, Tiro con Arco, Baloncesto y Voleibol)

Cualquier cuestión, no duden en contactar con [emilio.perez1@educa.madrid.org](mailto:emilio.perez1@educa.madrid.org)